

## Naantalin Löyly r.y.:n vastuullisuusohjelma 2024-2029

30.10.2024 Naantalissa

Seuran vastuullisuusohjelma on laadittu Olympiakomitean Reilu Peli -urheiluyhteisön eettiset periaatteet (2021) -mallin pohjalta. Seuran vastuullisuusohjelman laatimiseen osallistuivat kaikki toiminnassa syksyllä 2024 mukana olevat ohjaajat ja valmentajat sekä seuran ja yleisurheilujaoston puheenjohtajat.

### 1. Hyvä hallinto

- Yhdistysrekisterimme on ajantasalla.
- Jäsenrekisterimme on eriytetty yhdistyslain mukaisesti.
- Hallintomme on muuntautumiskykyinen (elää ajassa).
- Taoudenhoitomme on huolellista ja varainkeruumme vastuullista.
- Pyrimme aktiiviseen ja avoimeen viestintään hallinnosta harrastajiin ja seuratoimijoihin.
- Seurallamme on yhteiset pelisäännöt, jotka koskevat kaikkia seuratoimijoita ja toiminnassa mukana olevia urheilijoita perheineen.

### 2. Turvallinen toimintaympäristö

- Varmistamme, että liikkuminen seurassamme tuottaa positiivisia kokemuksia ja liikunnan iloa kaikille seuramme jäsenille.
- Puutumme kaikkeen häirintään, kiusaamiseen ja epäasialliseen käytökseen seurassa välittömästi, jos sellaista ilmenee.
- Pyrimme luomaan turvallisen toimintaympäristön kaikille urheilijoille, urheilijan taustajoukoille, ohjaajille sekä muilla seuran toimihenkilöille.
- Pyrimme tehokkaalla sisäisellä tiedottamisella varmistamaan tiedonkulun yhteisistä asioista.

- Mahdollistamme kouluttautumisen tasapuolisesti kaikille ohjaajille ja valmentajille.
- Varmistamme koulutusten avulla, että jokaisessa valmennusryhmässä on riittävästi osaamista turvallisten ja ikätasoisten harjoitusten suunnitteluun ja toteutukseen.
- Varmistamme ennen harjoituksia ja kilpailuja sekä niiden aikana toimintaympäristön turvallisuuden sekä välineiden kunnon ja asianmukaisuuden.
- Keräämme säännöllisesti palautetta harrastajilta ja otamme sen huomioon toiminnassamme.
- Selvitämme rikostaustatoteet alaikäisten lasten ja nuorten kanssa toimivilta ohjaajilta ja valmentajilta.
- Toimintamme on täysin päihteentöntä niin aikuisten kuin lasten ja nuortenkin osalta.

### 3. Yhdenvertaisuus ja tasa-arvo

- Tarjoamme matalan kynnyksen toimintaa kaikenlaisille liikkujille taustasta riippumatta. Harrastuksen voi aloittaa myöhemmälläkin iällä ilman lajitaustaa.
- Kannustamme ja motivoimme kaikkia harjoituksiin tulevia harrastajia tasapuolisesti.
- Edulliset jäsen- ja harjoitusmaksumme mahdollistavat ympärivuotisen harrastamisen pienellä budjetilla. Vähävaraisilla perheillä on lisäksi mahdollisuus saada harrastustukea.
- Harrastusta saa tulla kokeilemaan ilman sitoutumista kausimaksuihin.
- Mahdollistamme lapsiurheilijoille monilajiharrastamisen tekemällä yhteistyötä muiden paikallisten urheiluseurojen kanssa.
- Teemme yhteistyötä muiden Varsinais-Suomen alueella toimivien yleisurheiluseurojen kanssa. Näin saamme jaettua osaamista ja pienennettyä esimerkiksi harjoitusleirikuluja.
- Annamme mahdollisuuden kilpailla ja osallistua seuran järjestämille leireille harjoittelumäärästä ja aktiivisuudesta riippumatta.
- Kilpaileminen on kaikissa ikäryhmissä vapaaehtoista, eikä siihen painosteta.
- Harjoitusryhmät, hallintorakenne sekä valmennus ovat seurassamme hyvin heterogeensia ja edistämme näin sukupuolten välistä tasa-arvoa.

#### 4. Ympäristö ja ilmasto

- Noudatamme ajantasaisia ympäristömääräyksiä ja -suosituksia.
- Kannustamme urheilijoita kulkemaan lähiliikuntapaikoille pyörillä tai jalan.
- Suosimme kimppekyytejä kilpailupaikoille sekä ulkopaikkakunnilla sijaitseville harrastuspaikoille.
- Leirit ja muut useita seuran urheilijoita koskevat tapahtumat kuljetaan bussilla.
- Pyrimme kierrättämään seura-asuja sekä henkilökohtaisia urheiluvälineitä ja -kenkiä.
- Suosimme paperittomia toimintamuotoja mahdollisuuksien mukaan.
- Ohjaajille kustannetaan uudet seura-asut viiden vuoden välein, ei joka vuosi.
- Pyrimme kasvatuksen ja valistuksen avulla vaikuttamaan urheilijoitamme ympäristön ja ilmaston huomioimiseen omassa toiminnassaan.

#### 5. Antidoping

- Suosimme terveellisiä elämäntapoja ja edistämme doping-vastaista toimintakulttuuria kaikissa ikäryhmissä.
- Valmentajamme keskustelevat urheilijoiden kanssa aiheesta ikätasoisesti viimeistään SM-iästä (14-v.) alkaen.
- Urheilijoiden ja heidän vanhempiansa kanssa keskustellaan kielletyistä ja sallituista lääkeaineista sekä luontaistuotteiden käytöstä ja niiden mahdollisista riskeistä.
- KAMU-sovelluksen käyttöönotto ohjataan vanhemmille ja aikuisurheilijoille.
- Urheilijoille selvennetään, mitä seurauksia dopingin käytöstä on ja alleviivataan urheilijan omaa vastuuta.